

Nos Formations

**Esthétique
Maquillage
Massage**

2025 - 2026

Facilit

Formation

01 82 88 49 99
www.facilitformation.fr



SOMMAIRE

Présentation	3-4
Épilation à la cire.....	5
Épilation au Fil.....	6
Extension de cils.....	7
Maquillage Artistique	8
Maquillage Beauté	9-10
Maquillage Libanais	11
Maquillage Peaux foncées	12-13
Maquillage Peaux Matures	14-15
Maquillage Photo.....	16
Maquillage Soirée et Réveillon.....	17
Maquillage Tendance.....	18
Massage Abhyanga.....	19
Massage Ayurvédique	20-21
Massage Energétique	23-24
Massage Femme enceinte	22
Massage Oxygene.....	22
Massage Signature.....	22
Massage Sportif	22
Massage Suédois.....	22
Massage Visage et Cuir chevelu.....	25
Nail Art	22
Réhaussement de cils.....	22
Soins d'hydrothérapie - Gommage - Enveloppement	22
Tatouage semi permanent Microblading.....	22
Contact	26



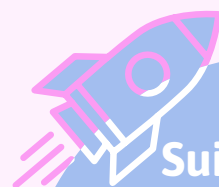
Présentation



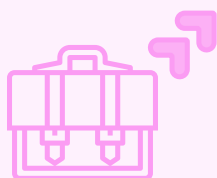
Des **solutions 100% personnalisées** avec **des formations en présentiel**, toutes nos solutions sont basées sur un audit de **vos souhaits** de départ pour **optimiser votre progression** et **développer vos compétences**.



Conçue pour **élargir** vos compétences et devenir un professionnel de toutes les facettes de votre métier, notre approche est développée pour vous **permettre d'acquérir des compétences solides**.



Suivre une **formation avec Facilit Formation**, c'est se donner les moyens de **réussir !**



Nos formateurs se déplacent **dans vos structures !** Ainsi notre formule s'adresse à tous les professionnels **esthéticien(s)nes, maquilleu(rs)ses, masseu(rs)ses, cosméticiens, formateurs beauté etc.**, qui ne peuvent ou ne veulent pas quitter leur entreprise.



Notre catalogue propose des **thèmes variés** et réactualisés chaque année, des techniques de soin et de beauté jusqu'à la maîtrise des différents types de maquillage en passant par la découverte des massages corporels classiques.



Facilit Formation vous permet de :

1

Valoriser et motiver vos équipes en les faisant participer à la formation.

2

Apprendre dans un environnement familier, avec votre matériel et dans vos locaux, afin de vous familiariser avec les méthodes apprises et de pratiquer immédiatement ce que vous avez étudié.

3

Bénéficier d'une formation sur mesure avec les cours qui vous intéressent et qui correspondent à la ligne directrice de votre entreprise.

4

Découvrir de nouvelles techniques et vous perfectionner dans celles déjà connues.



Rejoignez-nous !

Vous souhaitez bénéficier d'une formation sur mesure ? N'hésitez pas à nous contacter pour débiter votre apprentissage dès maintenant !

ÉPILATION À LA CIRE



 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser une épilation à la cire tiède ou chaude en utilisant la bonne cire sur la bonne zone et avec la bonne technique.

Programme

Théorie

- Organisation du plan de travail
- Hygiène et outils de travail pour l'épilation
- Les différents types de cire
- La peau
- Le poil (croissance, anatomie)
- Avantages, inconvénients, indication et contre-indications

Pratique

- Préparation du plan de travail – matériel – produits
- Démonstration d'épilation à la cire tiède sur modèle
- Démonstration d'épilation à la cire chaude sur modèle
- Epilation jambes, bikini, visage
- Pratique sur modèles

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation continue sur les modules pratiques. Jeu de questions / réponses oral tout au long des modules théoriques et pratiques. Résultat avant / après sur les modèles humains ; Questionnaire de satisfaction en fin de formation. Attestation de fin de formation individuelle.

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

ESTHÉTICIENNE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

ÉPILATION AU FIL

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Apprendre rapidement la maîtrise de l'épilation au fil.

Programme

- Histoire de la technique d'épilation au fil.
- Maîtriser un argumentaire concernant l'efficacité et les bienfaits de la méthode. Apprentissage du maniement de la bobine de fil.
- Apprentissage de la maîtriser technique des mouvements.
- Exercices pratiques sur les sourcils, les lèvres et l'ensemble du visage afin d'acquérir la rapidité et la précision nécessaire.

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation continue sur les modules pratiques. Jeu de questions / réponses oral tout au long des modules théoriques et pratiques. Résultat avant / après sur les modèles humains ; Questionnaire de satisfaction en fin de formation. Attestation de fin de formation individuelle.

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

ESTHÉTIQUE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

EXTENSION DE CILS

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de poser des extensions de cils en prenant compte de la forme des yeux de la cliente.

Programme

- Présentation
 - L'hygiène et la sécurité
 - La connaissance et l'utilisation du matériel de pose de cils
 - Démonstration de la technique de pose cil à cil classique
- Atelier pratique*
- Démonstration de la technique de pose d'extension de cils pour un résultat plus intense
- Atelier pratique*

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Entraînement pendant la formation à une pose de cil à cil directement sur un modèle Test immédiat et en situation réelle des apprentissages théoriques sur les techniques de pose d'extension de cils en prenant en compte la forme des yeux de la cliente, ce qui est à la base de toute prestation de pose de cils.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%








ESTHÉTIQUE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387



 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages artistiques : Maquillages enfants et face-painting

Programme

- Présentation des produits
- Travail des fards à l'eau
- Techniques de dégradés
- Démonstration de différents maquillages enfants (animaux, super-héros...) par la formatrice
Atelier pratique
- Démonstration d'un face-painting par la formatrice
Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

MAQUILLAGE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE BEAUTÉ

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages de mise en beauté "Jour" et "Mariée" qui s'adapteront aux clients.

Programme

- Présentation
- Cercle chromatique
- Harmonie des couleurs
- Protocole du maquillage de "Jour"
- Technique du Halo (pose de fards)
- Démonstration d'un maquillage de jour par la formatrice

Atelier pratique

- Protocole du maquillage "Mariée"
- Technique de l'éventail (pose de fards)
- Technique du liner
- Pose d'implants

Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE LIBANAIS

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages adaptés aux beautés orientales

Programme

- Présentation
- Protocole du maquillage Libanais
- Technique du sourcil sophistiqué
- Technique de l'éventail (pose de fards)
- Technique du liner Libanais
- Démonstration d'un maquillage Libanais par la formatrice
- Atelier pratique*
- Technique "Cut crease" (pose de fards)
- Technique du liner Saoudien
- Technique pose de faux-cils
- Démonstration d'un maquillage mariée oriental par la formatrice
- Démonstration de la pose de faux-cils
- Atelier pratique*

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%








MAQUILLAGE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE PEAUX FONCÉE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages répondants aux spécificités des peaux noires et métissées.

Programme

- Présentation
- Colorimétrie
- Protocole du maquillage pour peaux noires et métissées :
 - Teint - Correction - Sourcil - yeux - Blush- Lèvres
 - Démonstration d'un maquillage pour peau foncée d'une intensité naturelle par la formatrice
- Atelier pratique
- Démonstration d'un maquillage pour peau foncée sophistiqué, intense avec le travail du liner et de la pose de faux-cils.
- Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

MAQUILLAGE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE PEAUX MATURE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages répondants aux spécificités des peaux matures.

Programme

- Présentation
- Colorimétrie
- Protocole du maquillage pour peaux Matures
- Teint - Correction - Sourcil - yeux - Blush- Lèvres
- Démonstration d'un maquillage pour peau mature d'une intensité naturelle par la formatrice
Atelier pratique
- Démonstration d'un maquillage pour peau mature sophistiqué, intense avec le travail du liner
Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages photos avec la technique du contouring et du strobing.

Programme

- Présentation
- Protocole du maquillage "Photo"
- Technique du contouring (poudre)
- Technique du strobing (poudre)
- Technique "Cut Crease" (pose de fards)
- Démonstration d'un maquillage Photo par la formatrice

Atelier pratique

- Technique de "Halo variante" (pose de fards)
- Technique du contouring (texture crème)
- Technique du strobing (texture crème)
- Technique pose de faux-cils
- Démonstration d'un maquillage photo par la formatrice
- Démonstration de la pose de faux-cils

Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE SOIRÉE - RÉVEILLON

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages intenses et festifs pour la réalisation de maquillages de soirée ainsi que des motifs "réveillon".

Programme

- Présentation
- Explication des spécificités du maquillage de soirée
- Technique du liner pailleté
- Démonstration d'un maquillage "soirée" harmonie froide par la formatrice
Atelier pratique
- Démonstration d'un maquillage "soirée" harmonie chaude par la formatrice
Atelier pratique
- Démonstration d'un maquillage "Grand soir" par la formatrice
- Démonstration d'un maquillage "Smoky" glamour - pailleté par la formatrice
- Démonstration de motifs festifs
- Démonstration de la pose de faux-cils
Atelier pratique

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus








Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MAQUILLAGE TENDANCE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticienne	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Être capable de réaliser des maquillages de différentes intensités qui s'adapteront aux clients et aux tendances du moment.

Programme

- Présentation
 - Protocole, étape par étape, du maquillage No Make Up dit "Nude"
 - Démonstration d'un maquillage Nude par la formatrice
- Atelier pratique*
- Technique du Smocky Eyes noir
 - Technique du Smocky Eyes couleur
 - Pose de faux-cils
 - Démonstration d'un maquillage complet avec la technique du Smocky Eyes noir
 - Démonstration d'un maquillage complet avec la technique du Smocky Eyes couleur
 - Démonstration de la pose de faux-cils
- Atelier pratique*

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Les produits professionnels MAKE UP FOR EVER sont utilisés par la formatrice. Nous vous conseillons pour la partie pratique de travailler avec votre gamme de maquillage.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE ABHYANGA

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes- Particuliers	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

les bases de l'Ayurvéda

à maîtriser les techniques de pétrissage et de frictions spécifiques aux massages ayurvédiques

les gestes spécifiques pour masser chaque partie du corps

exécuter les étirements doux

Programme

Le massage abhyanga fait partie intégrante de la médecine ayurvédique. C'est aujourd'hui le plus populaire des massages indiens.

En Inde, il est la voie la plus directe pour harmoniser l'énergie vitale du corps, car il met en œuvre non seulement diverses techniques manuelles mais aussi les propriétés des différentes huiles, plantes ou arômes utilisés pendant toute la durée du massage.

L'une des caractéristiques de base du massage abhyanga est l'accent mis sur le concept d'énergie (prana). De là, émerge une conscience de la nécessité d'un flux libre et harmonieux de l'énergie afin de rester en bonne santé.

Il s'agit d'un massage total du corps, à la fois doux, tonique et rythmé. Il s'effectue au sol ou sur une table de massage. Ce massage est très efficace pour réduire la tension nerveuse, améliorer la digestion et dynamiser la circulation sanguine.

- Accueil et présentation des participants
- Apprendre les bases de l'ayurveda
- Apprendre à déterminer les doshas
- apprendre l'attitude du masseur
- débiter le massage assis, tete et dos

Théorie et pratique

- Révision des acquis jour 1
- Apprentissage des gestes du massage jambes arrières et dos
- Apprentissage des gestes ventre, bras et visage
- Révision du protocole
- Evaluation

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE AYURVÉDIQUE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

- Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

Ce massage est basé sur des techniques manuelles issues de la médecine traditionnelle Indienne, l'Ayurveda.

Les manœuvres enseignées seront bénéfiques sur la circulation des énergies, l'élimination des toxines et des tensions pour des effets positifs sur le corps et l'esprit.

- Principes fondamentaux de la médecine Ayurvédique
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique

Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.

- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Révision de l'anatomie du corps.
- Exposé de l'origine du massage.
- Exposé sur les différentes huiles et les bienfaits sur les différents types de peau.

Présentation d'une cabine de soin adaptée au massage Ayurvédique : ambiance olfactive, musicale et visuelle.

Installation du client : questions indispensables au profil du client.

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans l'espace de travail.

Réponse aux différentes questions après de la démonstration.

Installation des modèles sur les postes de travail.

- **Démonstration par la formatrice des gestes professionnels : massage du dos 1ère partie.**

Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.

- **Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2ème partie du massage dos.**

Mise en application de cette 2ème partie du dos par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires de la 1ère et 2ème partie du dos.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE AYURVÉDIQUE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

- Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 2/2

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

- Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3ème partie du massage : Arrière des jambes et dos en hémicorps.**

Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.

- Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4ème partie du massage : Jambes phase antérieur.

Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 1ères, 2ème parties du dos, 3ème et 4ème parties du massage.

Récapitulatif et réponses aux différentes questions.

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

- Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 5ème partie du massage : Ventre.**

Mise en application de cette 5ème partie par les stagiaires.

- Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 6ème partie du massage : Bras, nuque et cuir chevelu.**

Mise en application de cette 6ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 5ème et 6ème parties du massage.

- Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet

- Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du massage intégral.

- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes questions.

- Evaluation de chaque stagiaire par la formatrice.

- Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE FEMME ENCEINTE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

- Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements

Programme 1/2

Ce massage latéralisé est basé sur des techniques manuelles relaxantes et enveloppantes répondant aux besoins spécifiques de la femme enceinte et assurant, ainsi qu'au bébé, une détente physique, mental et émotionnelle.

- Anatomie du corps spécifique de la femme enceinte
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique
- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Révision de l'anatomie du corps.
- Exposé de l'origine du massage.
- Exposé sur les différentes huiles et les bienfaits sur les différents types de peau.
- Présentation d'une cabine de soin adaptée au massage de la future maman : ambiance olfactive, musicale et visuelle.
- Installation de la cliente : questions indispensables au profil de la cliente.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans les espaces de travail.
- Réponse aux différentes questions après de la démonstration.
- Installation des modèles sur les postes de travail.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 1ère partie : massage des jambes

Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.

Réponses aux différentes questions

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE FEMME ENCEINTE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)
Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements

Programme 2/2

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2ème partie : Dos 1ère partie

Mise en application de cette 2ème partie par les stagiaires.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3ème partie : Bras

Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires de la 1ère, 2ème et 3ème partie.

Récapitulatif du jour 1 et réponses aux différentes questions.

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie

Rappel par les stagiaires de la 1ère, 2ème et 3ème partie.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4ème partie : Dos 2ème partie / ventre/cuir chevelu

Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 5ème partie du massage : drainage jambes

Mise en application de cette 5ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires de la 4ème et 5ème parties du massage.

- Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet

- Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du massage intégrale.

- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.

- Évaluation de chaque stagiaire par la formatrice.

- Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE OXYGÈNE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)
Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements

Programme 1/2

Ce massage est basé sur des techniques manuelles destinées aux personnes faisant du sport, aux hommes et femmes recherchant un soin tonique.

Les manœuvres enseignées sont différentes d'un massage dit « classique », nécessitent un travail avec les avants bras, coudes, étirements..., et ont pour but de faciliter l'irrigation sanguine et lymphatique, de détoxifier la masse musculaire. Il vise principalement la relaxation musculaire, le relâchement des tensions causées par le stress.

- Anatomie du corps
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique
- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Révision de l'anatomie du corps.
- Exposé de l'origine du massage.
- Exposé sur les différentes huiles et les bienfaits sur les différents types de peau.
- Présentation d'une cabine de soin adaptée au massage Sportif : ambiance olfactive, musicale et visuelle.
- Installation du client : questions indispensables au profil du client.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans les espaces de travail.
- Réponse aux différentes questions après de la démonstration.
- Installation des modèles sur les postes de travail.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE OXYGÈNE



Durée de la session

De 2 à 4 jours



Modalités de la session

Présentiel



Lieu de la session

Sur site client



Horaires de sessions

9h00 à 12h30 et
14h00 à 17h30



Public ciblé

Esthéticiennes,
Spa thérapeutes



Nombre de personnes

De 2
à 6 personnes



Prix de la session

À partir
de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements

Programme 2/2

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 1ère partie : massage du dos

Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.

Réponses aux différentes questions

• Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2ème partie : l'arrière des jambes

Mise en application de cette 2ème partie du dos par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires de la 1ère et 2ème partie.

Récapitulatif du jour 1 et réponses aux différentes interrogations.

• Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3ème partie : Devant des jambes

Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4ème partie du massage : Ventre

Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 3ème et 4ème parties du

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 5ème partie du massage : Ventre.

Mise en application de cette 5ème partie par les stagiaires.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 6ème partie du massage : Bras, nuque et cuir chevelu.

Mise en application de cette 6ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 5ème et 6ème parties du massage.

• Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

- Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du massage intégral.
- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.
- Evaluation de chaque stagiaire par la formatrice.
- Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation.

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE "SIGNATURE"



 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

- Créer un protocole de massage qui sera en adéquation avec les valeurs de votre établissement.
- Maître en place le déroulement du massage créé (accueil, installation,...)
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

Mise en place d'un protocole de massage sur mesure.

- Massage dos, devant et derrières des jambes, ventre, bras, mains, visage et cuir chevelu
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Questionnement sur l'orientation du futur protocole de massage : par quelle partie du corps commencer ? Le rythme du massage ? Le but ? ...
- Installation du client : questions indispensables au profil du client.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans leurs espaces de travail.
- Installation des modèles sur les postes de travail.
- **Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 1ère partie du corps (ex : dos). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.**
Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires. Et travail de la fluidité et de la liaison des mouvements
Réponse aux différentes questions.
- **Installation des modèles sur les postes de travail.**
Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 2ème partie du corps (ex : jambes). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.
Mise en application de cette 2ème partie par les stagiaires. Et travail de la fluidité et de la liaison des mouvements

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE "SIGNATURE"



Durée de la session

De 2 à 4 jours



Modalités de la session

Présentiel



Lieu de la session

Sur site client



Horaires de sessions

9h00 à 12h30 et
14h00 à 17h30



Public ciblé

Esthéticiennes,
Spa thérapeutes



Nombre de personnes

De 2
à 6 personnes



Prix de la session

À partir
de 1680€



Objectifs

- Créer un protocole de massage qui sera en adéquation avec les valeurs de votre établissement.
- Maître en place le déroulement du massage créé (accueil, installation,...)
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 2/2

Récapitulatif et réponses aux différentes interrogations.

- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

- Rappel des gestes professionnels de la 1ère et 2ème partie. Mise en application de ces 2 parties par les stagiaires.

- Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 3ème partie du corps (ex : devant des jambes). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.**

Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.

Travail de la fluidité et de la liaison des mouvements

- Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 4ème partie du corps (ex : ventre). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.**

Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.

Travail de la fluidité et de la liaison des mouvements.

Rappel par les stagiaires des 3ème et 4èmeparties.

Réponse aux différentes questions.

- Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 5èmepartie du corps (ex : bras). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.**

Mise en application de cette 5ème partie par les stagiaires.

Travail de la fluidité et de la liaison des mouvements

- Démonstration par la formatrice des différents gestes professionnels sur la 6ème partie du corps (ex : visage et cuir chevelu). Sélections d'un certain nombre d'entre elles.**

Mise en application de cette 6ème partie par les stagiaires.

Travail de la fluidité et de la liaison des mouvements

Rappel par les stagiaires des 5ème et 6ème parties du massage.

- Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet

- Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du modelage intégral.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.
- Evaluation de chaque stagiaire par la formatrice. Remise du support vidéo créé lors de la formation et livret ainsi que de l'attestation de formation.

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE SPORTIF

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

Ce massage est basé sur des techniques manuelles destinées aux personnes faisant du sport, aux hommes et femmes recherchant un soin tonique.

Les manœuvres enseignées sont différentes d'un massage dit « classique », nécessitent un travail avec les avants bras, coudes, étirements..., et ont pour but de faciliter l'irrigationsanguine et lymphatique, de détoxifier la masse musculaire.

Il vise principalement la relaxation musculaire, le relâchement des tensions causées par le stress.

- Anatomie du corps
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique
- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Révision de l'anatomie du corps.
- Exposé de l'origine du massage.
- Exposé sur les différentes huiles et les bienfaits sur les différents types de peau.
- Présentation d'une cabine de soin adaptée au massage Sportif : ambiance olfactive, musicale et visuelle.
- Installation du client : questions indispensables au profil du client.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans les espaces de travail.
- Réponse aux différentes questions après la démonstration.
- Installation des modèles sur les postes de travail.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE SPORTIF

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 2/2

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 1ère partie : massage du dos

Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.
Réponses aux différentes questions

• Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2ème partie : l'arrière des jambes

Mise en application de cette 2ème partie du dos par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires de la 1ère et 2ème partie.

Récapitulatif et réponses aux différentes interrogations.

• Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3ème partie: Devant des jambes

Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4ème partie du massage : Ventre

Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 3ème et 4ème parties du massage.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 5ème partie du massage : Ventre.

Mise en application de cette 5ème partie par les stagiaires.

• Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 6ème partie du massage : Bras, nuque et cuir chevelu.

Mise en application de cette 6ème partie par les stagiaires.

Rappel par les stagiaires des 5ème et 6ème parties du massage.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%








- Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet
- Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du massage intégral.
- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.
- Evaluation de chaque stagiaire par la formatrice.
- Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation.

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE SUÉDOIS

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Améliorer la circulation sanguine

Détendre les personnes nerveuses et stressées en régénérant leur système nerveux, améliorant ainsi la qualité de leur sommeil et de leur vie quotidienne.

Il élimine les tensions du corps, le stimule et le fortifie globalement tout en le relaxant.

Programme

Les bienfaits du massage suédois sont d'ordre physique et psychologique :

Il soulage les douleurs chroniques et aiguës du dos et de l'arthrose du genou.

Il procure tonus, bien-être, relaxation et souplesse du corps. Il facilite le drainage c'est-à-dire l'élimination des toxines et favoriser ainsi la circulation sanguine.

Il lutte contre le stress, l'anxiété et la dépression (massage recommandé pour les malades post-opératoires, le personnel hospitalier...)

Massage suédois : les différentes techniques

Le massage suédois s'applique suivant des mouvements techniques qui vont stimuler la circulation sanguine pour une meilleure oxygénation et élimination des toxines :

- La percussion qui est la technique de base de tout le massage.
- L'effleurage par des mouvements ascendants vers le cœur.
- Le pétrissage par les doigts et la pulpe des mains.
- La friction des points de déclenchements se trouvant entre le cou et l'épaule.
- Le malaxage ou pour certains le tapotement et la vibration.

Apprentissages

- Parfaire les connaissances anatomiques des muscles
- Masser en profondeur
- Les gestes essentiels pour masser chaque partie du corps
- Maîtrise du protocole final de massage assis

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU



Durée
de la session

De 2 à 4 jours



Modalités
de la session

Présentiel



Lieu
de la session

Sur site client



Horaires
de sessions

9h00 à 12h30 et
14h00 à 17h30



Public
ciblé

Esthéticiennes,
Spa thérapeutes



Nombre
de personnes

De 2
à 6 personnes



Prix
de la session

À partir
de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

Travail spécifique des zones du visage et du crâne par des manœuvres douces, enveloppantes et de digitaux-pression dans le but de relaxer et de drainer.

- Anatomie du visage et du crâne
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique

Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.

- Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
- Révision de l'anatomie du visage et du crâne.
- Exposé sur les différentes huiles et les bienfaits sur les différents types de peau.
- Présentation d'une cabine de soin adaptée au massage visage et cuir chevelu : ambiance olfactive, musicale et visuelle.
- Installation du client : questions indispensables au profil du client.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
- Conseil de communication pour promouvoir ce massage dans les espaces de travail.
- Démonstration de la méthode de soin par la formatrice : les stagiaires observent.
- Réponse aux différentes questions après de la démonstration
- Installation des stagiaires et modèles sur les postes de travail.
- Rappel des gestes professionnels de la 1ère partie du massage : lissage, stretching et foulage.
- Mise en application de cette 1ère partie par les stagiaires.

Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 2ème partie du massage : lissage, travail du contour des yeux, pression.

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation








Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa thérapeutes	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 2/2

- Mise en application de cette 2ème partie par les stagiaires.
 - Rappel par les stagiaires des 1ère et 2ème parties.
 - Récapitulatif du jour 1 et réponses aux différentes questions
 - Accueil et reformulation du jour 1.
 - Rappel par les stagiaires des 1ère et 2ème parties.
 - **Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 3ème partie du massage : lissage, malaxage, étirement du cou, stretching épaules.**
 - Mise en application de cette 3ème partie par les stagiaires.
 - Rappel par les stagiaires de la 3ème partie.
 - Démonstration par la formatrice des gestes professionnels de la 4ème partie du massage : point pression sur les points d'énergie (acupuncture).
 - Mise en application de cette 4ème partie par les stagiaires.
 - Mise en situation « Métier » : évaluation sur le déroulement du massage au complet
 - Changement de modèles pour chaque stagiaire et répétition du massage intégral.
 - Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes questions.
 - Évaluation de chaque stagiaire par la formatrice.
- Remise des supports livret ainsi que de l'attestation de formation.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387



Durée de la session	Modalités de la session	Lieu de la session	Horaires de sessions	Public ciblé	Nombre de personnes	Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes,	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Apprendre à réaliser toutes les prestations que l'on peut demander à une Prothésiste onguilaire

Programme

- Débriefing sur le livret théorique et réponse aux éventuelles questions.
- Présentation du matériel que les stagiaires vont manipuler pendant les 2 jours.
- Réalisation d'une pose complète avec capsule avec french.
- Atelier « pieds » :
 - Apprendre les 2 prestations principales :
 - pose de gel (couleur entière sur l'ongle
 - soin des pieds (exfoliant, râpe, masque et rinçage)
- Réalisation d'une pose complète avec capsule ou gainage ou remplissage sur modèles sélectionnés (1 modèle par élève) : french ou gel de couleur sur tout l'ongle (au bâtonnet de décoration ou au pinceau)
- Réalisation d'une pose complète avec capsule ou gainage ou remplissage sur modèles sélectionnés (1 modèle par élève) : french ou gel de couleur sur tout l'ongle (au bâtonnet de décoration ou au pinceau)

Prérequis

Aucun

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement :

Processus de créativité et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Un support de cours est remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus








Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

MAQUILLAGE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes,	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

• Ce cours permet aux participants et participantes de se doter des connaissances nécessaires à les rendre aptes à détecter et à masser efficacement les points réflexes, douloureux ou non, du pied afin de prévenir ou corriger la plupart des problèmes mineurs, et parfois même, majeurs de santé.

Objectifs spécifiques

- Repérer les points réflexes du pied en vue du massage :
- Sélectionner et masser efficacement les points réflexes du pied :
- Utiliser la technique comme outil d'auto-guérison :
- Utiliser la technique pour soulager la clientèle :
- Connaître les contre-indications et les limites au massage de certains points réflexes :
- Élaborer correctement le dossier de suivi.

Contenu du cours

- Introduction et historique :
- Définition :
- Les bienfaits :
- Localisation des points réflexes :
- Applications variées :
- Lien physique ou psychologique des points réflexes :
- Hygiène :
- Réflexologie et relaxation :
- Réflexologie et les divers systèmes :
- Contre-indications générales et absolues :
- Rôle de l'intervenant ou de l'intervenante :
- Rédaction du dossier et suivi.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile:

Tables de massage, tabouret, serviettes, huiles, chauffe huile

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

RÉFLEXOLOGIE

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes,	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soin (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 2/2

La réflexologie pratiquée régulièrement conduit à une véritable régénération puisque le corps porte en lui des facteurs de restauration et d'immunité.

Elle permet d'augmenter sa vitalité et de rétablir ainsi l'équilibre nécessaire au fonctionnement harmonieux de tous les systèmes.

En plus d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, elle permet d'éliminer les toxines, de soulager les tensions nerveuses et musculaires, ainsi que d'équilibrer les glandes endocrines.

La réflexologie est basée sur le principe qu'il existe des zones réflexes aux extrémités des mains, des pieds, des oreilles et de la tête qui correspondent à chaque organe, chaque glande, chaque partie du corps.

Le massage réflexe avec l'équilibrage du yin et du yang en alternance aide à retrouver ou garder une santé optimale.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement :

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation des connaissances

Évaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

MAQUILLAGE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

REHAUSSEMENT DE CILS

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes,	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables

Maîtriser la gestion et la promotion de l'activité

Maîtriser les techniques de rehaussement de cils (méthodes lcurl et patch silicone) et de mascara semi permanent

Programme

- Maîtriser les connaissances théoriques indispensables
- Choisir son matériel en fonction du résultat à obtenir
- Connaître le matériel et les consommables
- Maîtriser les contre-indications à la pose d'extensions de cils
- Connaître les protocoles préparatoires et d'hygiène
- Maîtriser les notions de base de morphologie du visage
- Maîtriser la gestion et la promotion de l'activité
- Maîtrise des coûts
- Connaître l'argumentaire commercial
- Adapter son offre à sa zone de chalandise
- Trouver ses fournisseurs
- Choisir sa clientèle
- Maîtriser les techniques de rehaussement de cils et de mascara semi permanent
- Mettre en œuvre les procédures préparatoires
- Préparer son poste de travail
- Installer sa cliente
- Appliquer les procédures d'hygiène
- Appliquer le rehaussement
- Appliquer le mascara semi permanent
- Expliquer les suites de la procédure o Ranger et nettoyer son poste de travail

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement :

Processus de technique et leurs différentes étapes

Outils et méthodes

Nos méthodes pédagogiques assurent l'acquisition et/ou l'actualisation des connaissances.

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation continue sur les modules pratiques. Jeu de questions / réponses oral tout au long des modules théoriques et pratiques. Résultat avant / après sur les modèles humains ; Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Attestation de fin de formation individuelle.

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%








ESTHÉTIQUE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

SOINS D'HYDROTHERAPIE GOMMAGE - ENVELOPPEMENT

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa Thalassothérapie	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Connaître le déroulement d'une séance de soins (accueil, installation...)

Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements.

Programme 1/2

Hydrothérapie : Cette formation est destinée aux établissements ayant à disposition, dans la cabine de soin, une douche ou une cabine de soins sous affusion.

Gommage : Manœuvres d'exfoliation afin d'embellir, de donner un coup d'éclat à la peau et de la rendre plus douce.

Enveloppement : Technique par action de sudation dans le but d'éliminer des toxines et de réguler les effets de la peau (déshydratation, sécrétion de sébum...)

- Anatomie de la peau
- Principe des soins
- Déroulement d'une séance
- Différents produits utilisés
- Pratique

La formation se déroulera avec 4 stagiaires maximum et les modèles proposés par l'organisme de formation.

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
 - Présentation du déroulé de l'action de formation et de la méthode pédagogique.
 - Exposé sur les différents produits de gommage et enveloppement et les bienfaits sur les différents types de peau.
 - Présentation d'une cabine de soins adaptée aux soins d'hydrothérapie : ambiance olfactive, musicale et visuelle.
- Installation du client : questions indispensables au profil du client.
- Préparation physique et mentale de l'esthéticienne : rappel des notions d'ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.
 - Conseil de communication pour promouvoir ces soins d'hydrothérapie dans les espaces de travail.

Prérequis

Formation ou expérience en esthétique.

Matériel à tenir à disposition du formateur

Douche sous affusion ou Tables de massage, douche, tabouret, serviettes, produit de gommage et d'enveloppement.

Modalités d'évaluation des connaissances

Evaluation sur la pratique, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus




Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387

TATOUAGE SEMI PERMANENT MICROBLADING

 Durée de la session	 Modalités de la session	 Lieu de la session	 Horaires de sessions	 Public ciblé	 Nombre de personnes	 Prix de la session
De 2 à 4 jours	Présentiel	Sur site client	9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30	Esthéticiennes, Spa Thalassothérapie	De 2 à 6 personnes	À partir de 1680€



Objectifs

Elargir la palette de connaissances du stagiaire

Acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique des différentes techniques de Microblading

Savoir mettre en pratique les connaissances auprès des futurs clients.

Programme

- Théorie et pratique sur support inerte. Présentation de la technique du Microblading : présentation des participants et de la formatrice
- Définition Micropigmentation et Microblading
- A qui s'adresse cette technique ?
- Contre-indications
- Faire la différence avec le maquillage permanent :
Durabilité, tarif de la prestation, coût du matériel
- **Matériels** : présentation du matériel, hygiène et préparation, hygiène Avant/Après, protection, préparation, désinfection.
- Technique du Microblading : profondeur du Microblading, pression, précision, choix des pigments : Quels pigments pour le Microblading ?
- Les corrections : retouches, corrections.
- Commercialisation : publicité, marketing, comment se faire connaître ?
- Pratique sur supports inertes : Pratique et dessin sur latex.

Pratique :

- ½ journée d'observation active et travail support inerte
- ½ journée de pratique sur modèle
- Réception du client
- Devis et consentement
- Préparation du poste de travail et du matériel
- Prise de mesures pour dessiner des sourcils équilibrés
- Préparation complète des sourcils (dessin et épilation)
- Dessin au crayon
- Choix du pigment et aiguille
- Réalisation du Microblading
- Finalisation du travail
- Conseils post traitement.

Prérequis

Notion hygiène et salubrité

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement :

Vidéo projecteur , Paper Board , Matériels et produits nécessaires à l'apprentissage, Mises en situation , Test de connaissances , Remise d'un livret et d'une Attestation de formation.

Modalités d'évaluation des connaissances

QCM, attestation de fin de stage...

Modalités d'évaluation de l'appréciation des participants

Fiche d'appréciation remise au participant en fin de formation

Résultats Obtenus

Taux de réalisation : 100% - Taux d'abandon : 0%

ESTHÉTIQUE

Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme "sur mesure" adapté à vos besoins spécifiques. Ce plan de cours "sur mesure" permettra également d'établir la liste des achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.



Dans le cadre de l'accessibilité de nos formations aux personnes handicapées, assurez-vous que cette formation est compatible ou peut être adaptée auprès de notre référent au 0757991387



Nous contacter

**Nos conseillers sont disponibles
pour vous aider !**



01 82 88 49 99



info@facilitformation.fr



www.facilitformation.fr